

BELEIDSPLAN JONGSENIOREN ZOETERMEER



JongSeniorenZM

2024 – 2029

Vastgesteld 01-08-2024

| INHOUD | BLZ |
|---|------------|
| 1. Inleiding | 1 |
| ➤ Missie | |
| ➤ Visie | |
| ➤ Kernwaarden | |
| 2. Doelgroep | 3 |
| 3. Samenwerking en partners | 4 |
| ➤ Pioniers van de derde levensfase | |
| 4. Toegevoegde waarde | 7 |
| 5. Wat maakt JongSeniorenZM uniek | 8 |
| 6. Communicatie naar doelgroepen | 9 |
| 7. Financieel beleid | 9 |
| 8. Succes meten | 11 |

1. Inleiding

Naar aanleiding van een onderzoek van de [Haagse Hogeschool 2020](#) naar de voorbereiding van bewoners van 60 jaar en ouder (hierna jongsenioren genoemd) op hun derde levensfase¹ binnen Zoetermeer bleek dat men zich nauwelijks voorbereidde op eventuele kwetsbaarheid in de toekomst. Het betrof de sociale context (zingeving), de vitaliteit & mobiliteit en het wonen & woonomgeving.

Dit was de aanleiding voor een aantal inwoners om een Initiatiefgroep te starten om jongsenioren in Zoetermeer bewust te maken van mogelijkheden en welke acties zij zelf kunnen nemen om op een optimale manier in hun eigen omgeving zo lang mogelijk een goed seniorenleven te kunnen leiden. En hierdoor zo lang mogelijk een plezierige derde levensfase te hebben en de vierde levensfase² zo lang mogelijk uit te stellen.

De bewustwording wordt op gang gebracht door middel van thema-avonden rond de drie hoofdthema's, te weten:

- Vitaliteit & mobiliteit
- Wonen
- Zingeving

In 2023 is de Initiatiefgroep omgevormd tot Stichting JongSenioren Zoetermeer (hierna afgekort als JSZ). De Akte van Oprichting is op 6 februari 2023 gepasseerd bij de notaris. JSZ heeft een bestuur van vijf mensen, bestaande uit: een voorzitter, een secretaris, een penningmeester en twee algemene bestuursleden.

Bestuursleden en vrijwilligers van JSZ verrichten hun werkzaamheden om niet. Taken en bevoegdheden van het bestuur en bestuursleden zijn vastgelegd in het Huishoudelijk reglement. De officiële documenten zijn opvraagbaar bij JSZ.

In 2022 en 2023 is met behulp van een gemeentelijke subsidie gestart met het organiseren van diverse activiteiten op het gebied van vitaliteit & mobiliteit, wonen en zingeving. De activiteiten sluiten goed aan op het gemeentelijke beleid om een sterke sociale basis te creëren. Twee beleidsontwikkelingen zijn daarin met name belangrijk: [Samen ZoeterMeer Gezond](#) en de visie [Zoetermeer 2040](#). In beiden wordt benoemd dat de vergrijzing van de bevolking van Zoetermeer gemiddeld hoger ligt dan landelijk en expliciet wordt aangegeven dat het samen vitaal ouder worden een belangrijke pijler van het programma is. Aan inwoners van Zoetermeer wordt een belangrijke rol toebedeeld in het participeren in de plannen en ontwikkelingen.

JSZ is een burgerinitiatief om jongsenioren te stimuleren zich tijdig voor te bereiden op de toekomst. JSZ wil daarover in gesprek met diverse partijen (burgers, professionals, organisaties, gemeenten, etc.) om initiatieven te nemen die een bijdrage leveren aan de voorbereiding op en het creëren van een plezierige derde levensfase.

¹ De derde levensfase is de fase die start rondom de pensioenleeftijd en voortduurt zolang je nog vitaal en zelfstandig bent:

² De vierde levensfase is de fase waarin er zorgbehoeften zijn ontstaan.

De afgelopen jaren zijn er diverse activiteiten met succes georganiseerd waarbij ook de gemeente enthousiast is en dat geeft vertrouwen om een en ander verder op te pakken.

Het bereiken van de jongsenioren en de deelnemersaantallen aan themabijeenkomsten was tot 2023 echter nog beperkt. Dit heeft onder meer te maken met het feit dat jongsenioren zich niet identificeren met het beeld van de 'de oudere'. Zij stellen het voorbereiden uit.

Landelijk onderzoek van [Actiz](#) bevestigt dit.

De noodzaak om zich voor te bereiden is, gezien de vergrijzingsgolf en de impact hiervan op de samenleving, groot.

Het percentage 65-plussers in Zoetermeer bedroeg op 1 januari 2023: 20,6 %. Landelijk was het percentage: 20,2 % (1 januari 2023). Het percentage zal de komende jaren toenemen.

Bron: [Gemeente Zoetermeer - Vergrijzing - Zoetermeer \(inciifers.nl\)](#)

Om het bereik te vergroten en om beter aan te sluiten op wat er in een specifieke wijk leeft zullen onder de naam 'pioniers van de derde levensfase' jongsenioren uit de betreffende wijken het initiatief nemen om samen met andere jongsenioren elkaar te inspireren en te activeren om zich voor te bereiden op een zo lang mogelijke derde levensfase. Dit gebeurt rond de drie hoofdthema's: Vitaliteit & mobiliteit, Wonen, Zingeving.

Ook blijkt uit landelijk publicaties dat beleidsmakers nog onvoldoende inzicht hebben in de effecten van preventieve activiteiten die bijdragen aan een zo lang mogelijke derde levensfase.

Wel zijn in dit kader twee interessante rapporten te benoemen, te weten:

- '[De derde levensfase, het geschenk van de eeuw](#)' van de Raad Volksgezondheid & Samenleving (januari 2020). Dit advies beschrijft hoe het handelingsperspectief in de derde levensfase kan worden verruimd, zowel voor het individu als voor de samenleving.

- '[Investeren in vitale ouderen](#)'; een verklaringsmodel van veranderingen in hulpbronnen en participatie op welbevinden in de vergrijzende samenleving', van Sociaal en Cultureel planbureau (maart 2024). In deze studie wordt ingegaan op hoe patronen van participatie en de hulpbronnen waarover mensen beschikken (zoals gezondheid, fysieke leefomgeving en sociale netwerken) van invloed zijn op het welbevinden van mensen in de derde levensfase. Aan de hand van het verklarings- en rekenmodel WPH (Welbevinden Participatie Hulpbronnen) is het mogelijk om samenhang tussen patronen van participatie, hulpbronnen en welbevinden in kaart te brengen.

JSZ wil bijdragen aan een goed seniorenleven in de derde levensfase. Een goed seniorenleven bestaat uit een vitaal, zinvol bestaan in een passende woning en woonomgeving.

Jongsenioren nemen hierin hun eigen regie en verantwoordelijkheid.

Onder het motto '*Wie prettig oud wil worden, begint op tijd*' vindt JSZ het belangrijk om zo veel mogelijk jongsenioren tijdig bewust te maken van mogelijkheden en welke keuzes daarvoor gemaakt kunnen worden.

De onderstaande missie, visie en kernwaarden zijn daarom leidraad voor de activiteiten van JSZ.

Missie

JSZ streeft naar bevordering van een zo lang en vitaal mogelijke en prettige derde levensfase van de jongsenioren in Zoetermeer.

Dit doet zij door -tijdig- bewustwording te stimuleren van de consequenties van het ouder worden. Dit wordt onder de aandacht gebracht om jongsenioren te stimuleren op tijd na te denken en keuzes te maken die hun derde levensfase betreffen. Eigen regie en eigen verantwoordelijkheid zijn hierbij belangrijk.

JSZ wil naast de jongsenioren zélf, ook de professionals en beleidsmakers beïnvloeden om gericht preventiebeleid te ontwikkelen.

JSZ vertelt als pionier, verbinder, frisdenker en dwarsdenker onafhankelijk het eerlijke verhaal over de wensen en behoeften van de jongsenioren in Zoetermeer.

Visie

JSZ ziet de vitale ouderen zichtbaar actief op straat, betrokken en aanwezig bij sociale- en culturele activiteiten.

JSZ ziet dat vitale ouderen terug kunnen vallen op een netwerk in hun omgeving en steun kunnen geven aan het netwerk in hun omgeving waardoor men zich welkom en van betekenis voelt.

JSZ ziet dat het wonen, het verkeer en de omgeving voor vitale ouderen levensloopbestendig en veilig is.

JSZ ziet dat vitale ouderen een maatschappelijke rol hebben door langdurig te kunnen kiezen voor (vrijwilligers)werk.

JSZ heeft bereikt dat beleidsmakers en professionals vitale ouderen betrekken in hun toekomstplannen. Daarin vindt samenwerking en afstemming plaats met vitale ouderen.

Kernwaarden

- Het eerlijke verhaal van de jongsenioren uit Zoetermeer
- Onafhankelijk, als frisdenker, dwarsdenker, verbinder
- Optimaliseren van kwaliteit van leven

2. Doelgroep

JSZ heeft voor haar activiteiten onderstaande doelgroepen in beeld:

- De actieve en vitale senioren, oftewel: senioren in de derde levensfase. Op 1 januari 2024 bedraagt het aantal 60-plussers in Zoetermeer 35.547. Dit is 27,6 % van de bevolking van Zoetermeer.

- In 2024 richt JSZ zich in het kader van ‘pioniers van de derde levensfase’, als pilot op de wijken Rokkeveen en Seghwaert. In Rokkeveen is 21,8 % van de inwoners van deze wijk 60 jaar en ouder, dit zijn 7071 mensen. In Seghwaert is 20,5 % van de inwoners van deze wijk 60 jaar en ouder, dit zijn 4148 mensen.

Bronnen: <https://zoetermeer.inciifers.nl/dashboard/zoetermeer-in-cijfers/bevolking>,
<https://zoetermeer.inciifers.nl/jive/>

Continue cyclus

Om de doelgroep te bereiken vinden er op stedelijk niveau themabijeenkomsten plaats, op basis van een continue cyclus. Jaarlijks komen steeds de volgende drie pijlers aan bod: Vitaliteit & mobiliteit, Wonen en Zingeving. Het streven is om daarin afwisselend één thema breder te trekken en in te vullen met een landelijk bekende, toonaangevende en inspirerende spreker.

Naast deze stedelijke activiteiten gaan per 2024 in bovengenoemde twee wijken de ‘pioniers van de derde levensfase’ van start. Wanneer deze aanpak succesvol blijkt, wordt dit uitgebreid naar andere wijken in Zoetermeer.

Ook hier zijn de drie hoofdthema’s leidraad in de activiteiten.

Pioniers zijn een intermediaire doelgroep om de beoogde doelgroep ‘mensen in de derde levensfase’ te bereiken.

In hoofdstuk 3 wordt nader ingegaan op de rol en activiteiten van de ‘pioniers van de derde levensfase’

Groepsgewijze benadering

Zowel bij de stedelijke activiteiten als de wijkgerichte activiteiten is de benadering groepsgewijs. Het doel blijft: jongsenioren bewust maken en laten nadenken over wat ze zelf kunnen doen om een zo prettig mogelijk seniorenleven te hebben en om zo lang mogelijk in de derde levensfase te blijven.

3. Samenwerking en partners

Samenwerking

JSZ houdt aansluiting en werkt samen met organisaties die eveneens een goed seniorenleven belangrijk vinden en/of tot hun beleidsterrein hebben. Deze organisaties zijn: (vrijwilligers)organisaties, instanties en gemeente. Op deze manier wordt JSZ gehoord en geraadpleegd, zodat er niet *óver*, maar *mét* de jongsenioren gesproken wordt.

Partners

Om het beoogde doel ‘jongsenioren tijdig bewustmaken en inspireren en activeren zich voor te bereiden op de derde levensfase’ te bereiken is samenwerking met partners onontbeerlijk en onmisbaar op diverse niveaus. Dit betreft:

- * Toegang tot de doelgroep
- * Uitvoering van de praktijk
- * Kennis vergaren en delen
- * Groei

Per item is een inventarisatie nodig wie of wat daarin een rol kan spelen. Deze opsomming is een handvat om per wijk en/of activiteit hieraan specifieke contactgegevens te koppelen.

*** Voor toegang tot de doelgroep:**

Om toegang te krijgen tot de doelgroep kan met het professionele netwerk en met het vrijwilligers netwerk worden samengewerkt.

Daarnaast vormt JSZ zelf de intermediaire doelgroep voor samenwerkingspartners. JSZ bereikt de doelgroep, te weten: de jongsenioren in de derde levensfase.

Wat betreft de samenwerking met het professionele- en vrijwilligers netwerk wordt uitgegaan van:

- JSZ is aanvullend op het al aanwezige aanbod. Het uitgangspunt is om elkaar te versterken! Daar waar een zogenaamd 'grijs gebied' is (inhoudelijk en faciliterend) en dit tot onduidelijkheid leidt, zullen afspraken formeel worden vastgelegd.
- JSZ neemt deel aan netwerken van professionals.

Professionele netwerk:

Zoals:

- gemeente, te denken aan netwerkregisseurs sociaal domein, wonen, vrijwilligersondersteuning, sport (het zgn. BRAVO netwerk: Brede Activiteiten Voor Ouderen)
- Samen Zoetermeer Gezond, hierbij aangesloten zijn: gemeente, zorg-/welzijnsaanbieders, zorgverzekeraars, GGD Haaglanden
- inZet locaties van Zoetermeer (6 in totaal), zijn bedoeld als inlooppunt in de wijk voor iedereen met een zorg-/hulpvraag of die iets wil betekenen voor een ander (vrijwilligerswerk); inZet is een samenwerkingsverband van 9 zorg- en welzijnsaanbieders in Zoetermeer.
- organisaties uit de kunst- en cultuursector, zoals het CKC (Centrum voor Kunst en Cultuur)
- CTEZ (Community tegen Eenzaamheid Zoetermeer), is een gemeenschap van professionals en vrijwilligersorganisaties die ieder vanuit hun achtergrond een bijdrage leveren aan het tegengaan van eenzaamheid
- Mantelzorgcafé 's, deze zijn vaak onderdeel van inZet

Vrijwilligersnetwerk:

- Bij vrijwilligersorganisaties zijn veel (jong)senioren actief, te denken aan: UVV, Humanitas, Zonnebloem, Seniorweb, Gilde Samenspraak
- Ouderenbonden, vertegenwoordigd in een gezamenlijk overlegorgaan te weten: OSO (Overleg Samenwerkende Ouderenbonden)
- Buurtinitiatieven zoals buurthuizen, wijktuinen
- Religieuze instellingen, ILOZ (Interkerkelijk Levensbeschouwelijk Overleg Zoetermeer)
- Sportclubs en m.n. clubs die een specifiek aanbod voor senioren hebben

*** Voor uitvoering van de aanpak**

In de eerste plaats zijn het de (jong)senioren zelf die daaraan uitvoering geven, in combinatie met onderstaande partijen:

- Vanuit het professionele netwerk zijn gemeente, Samen Zoetermeer Gezond en inZet belangrijke partners:
- Vanuit het vrijwilligersnetwerk zijn dat alle partijen die direct te maken hebben met de doelgroep. Per wijk kan een andere focus liggen, afhankelijk van de animo voor bepaalde activiteiten/initiatieven.

*** Voor kennis**

- Kennis over de doelgroep: inZet, vrijwilligersinitiatieven en sleutelfiguren
- Kennis over het bereiken doelgroep/boodschap overbrengen: Jongeouderen.nl, Samen Zoetermeer Gezond
- Kennis over specifieke onderwerpen: experts binnen en buiten het netwerk bijv. een wethouder, een expert met landelijke bekendheid, de Stadsarchitecten, Ouderenberaad Zuid-Holland Noord

*** Om te groeien**

Samenwerking met andere organisaties is daarin het uitgangspunt. Als burgerinitiatief is JSZ aanvullend en voorliggend op zorg en welzijn en versterken we elkaar. Belangrijke partners: inZet, ouderenbonden. Ook hier kan per wijk een andere focus liggen.

Er zijn financiën nodig om de activiteiten uit te kunnen voeren en uit te breiden. Het bestuur moet op zoek naar structurele financiers (gemeente, subsidieverstrekkers) om het voorbereiden op vitaal ouder worden te borgen.

Pioniers van de derde levensfase

JSZ start in 2024 met de 'Pioniers van de derde levensfase' in samenwerking met [JongeOuderen.nl](https://www.jongeouderen.nl) van Bert van de Wijdeven. Dit is een wijkgerichte aanpak om mensen die zelf in de derde levensfase zijn, als pionier andere jongsenioren in hun wijk te inspireren en te activeren om zich voor te bereiden op de derde levensfase.

Het traject wordt in eerste instantie als pilot in twee wijken uitgevoerd, bij voorkeur de wijken Seghwaert en Rokkeveen. Hierdoor kan ervaring worden opgedaan en de leerpunten meegenomen worden bij het uitrollen naar andere wijken.

Pioniers van de derde levensfase worden opgeleid middels een training van acht dagdelen. Op planmatige wijze worden de onderwerpen rondom het ouder worden verkend, de rol van pionier uitgediept, aandacht besteedt aan het bereiken van de doelgroep en de borging van de activiteiten, de samenwerking met stakeholders. Dit gebeurt rond de drie hoofdthema's: Vitaliteit & mobiliteit, Wonen, Zingeving.

De activiteiten zullen bijvoorbeeld zichtbaar zijn als een bijeenkomst met een specifiek onderwerp, waarin mensen worden geïnspireerd en met elkaar daarover in gesprek gaan. Zo nodig worden hieraan vervolgstappen gekoppeld bijvoorbeeld: een terugkoppeling naar een organisatie, samen een activiteit opzetten/ondernemen.

Een onderwerpkeuze kan zijn: 'hoe bouw je je sociale contacten op en onderhoud je deze na pensionering'. De keuze van onderwerpen is afhankelijk van wat er 'leeft' in een wijk en waar de behoefte van mensen ligt. Bijeenkomsten zijn ook toegankelijk voor (jong)senioren uit andere wijken in Zoetermeer

Pioniers zullen minimaal in tweetallen in een wijk actief zijn in de wijk waar ze zelf wonen. Pioniers zoeken, in afstemming met het bestuur van JSZ, de samenwerking met o.a. inZet locaties, burgerinitiatieven, professionele- en vrijwilligersorganisaties. Dit geschiedt op basis van gelijkwaardigheid en is aanvullend op aanbod en diensten die er al zijn.

De rol van JongeOuderen.nl van Bert van de Wijdeven is: trainer en coach gedurende het opleidingstraject. Wanneer het concept 'pionier van de derde levensfase' in de twee pilot-wijken aanslaat, zal gestreefd worden naar uitbreiding en continuering hiervan. Voor het borgen van dit proces naar de toekomst zal opnieuw dekking gevonden moeten worden voor de kosten door middel van donaties en subsidies.

Coördinatie

Een bestuurslid van JSZ zal 'de pioniers van de derde levensfase' als aandachtsgebied hebben (portefeuille). Dit betekent dat deze de afstemming en coördinatie met en tussen de pioniers op zich neemt. Dit, om als vraagbaak te fungeren en om de doelstelling van de pioniers te bewaken, passend bij de missie en visie van JSZ.

Formaliseren

Samenwerking wordt waar nodig geformaliseerd.

Wat betreft de pioniers van de derde levensfase is nodig:

- een profielschets van de pionier, met daarin criteria en competenties waaraan de pionier voldoet
- een vrijwilligersovereenkomst
- een jaarlijks plan van aanpak wat de pioniers gaan doen en willen bereiken
- een jaarlijkse terugrapportage

4. Toegevoegde waarde

JSZ is geen belangenbehartiger, maar initiator, gesprekspartner en voorlichter op de gebieden Vitaliteit & mobiliteit, Wonen en Zingeving.

JSZ zal niet zelf uitvoerder zijn van specifieke activiteiten.

De rol van JSZ is derhalve 'verbindend'.

Ook de 'pioniers van de derde levensfase' zullen deze voorlichtende en verbindende rol in de wijk vervullen.

Voorlichting is gericht op de bewustmaking van jongsenioren, professionals, gemeentelijke beleidsmakers en financiers om tijdig de juiste keuzes te maken om de derde levensfase zo in te richten dat men prettig oud kan worden. JSZ is ervan overtuigd dat dit ook preventief zal werken namelijk: de derde levensfase wordt verlengd en de vierde levensfase wordt uitgesteld.

Door te beginnen met jongsenioren aan het denken te zetten ontstaat er een olievlek die zal leiden tot actie van steeds meer jongsenioren en tot het ontwikkelen van gericht gemeentebeleid.

JSZ is uniek als burgerinitiatief in Zoetermeer. Zij fungeert als intermediaire doelgroep voor (gemeente)beleid, is actief in de samenleving en richt zich op bewustwording en preventie. JSZ toont zich betrokken en neemt verantwoordelijkheid om andere jongsenioren te activeren. Daarmee wordt het beeld gekanteld van 'ouderen en de vergrijzing als probleem' naar 'ouderen als een kansrijke groep en mogelijk hét antwoord op de vergrijzing'. Door te streven naar het verlengen van de derde levensfase en het uitstellen van de vierde levensfase zullen voor gemeente, zorg- en welzijnsorganisaties aanzienlijke kosten kunnen worden bespaard.

Doelstelling van de themagroepen

Om de uitvoering van de activiteiten van JSZ verder te concretiseren zijn er rond de drie thema's Vitaliteit & mobiliteit, Wonen en Zingeving themagroepen georganiseerd die zich ieder specifiek met één van deze thema's bezighoudt. Als zichtbaar resultaat organiseren deze themagroepen de themabijeenkomsten.

Het verslag en de evaluatie van deze bijeenkomsten zijn te vinden in nieuwsbrieven, op de website en in jaarverslagen.

Vitaliteit & mobiliteit

De themagroep Vitaliteit & mobiliteit heeft als doel de jongsenioren bewust te maken van de mogelijkheden die ze zelf hebben om zo vitaal, lang en plezierig mogelijk in de derde levensfase te kunnen blijven.

Wonen

De themagroep Wonen heeft als doel jongsenioren te betrekken bij en mee te laten denken over levensloopbestendig wonen en over een veilige en prettige woonomgeving.

Zingeving

De themagroep Zingeving heeft als doel het aanspreken van de eigen psychologische/spirituele kracht van de jongsenioren, waarbij er een appèl gedaan wordt op hun wijsheid, levenservaring en veerkracht. De 'reden om je bed uit te komen'.

5. Wat maakt JongSenioren Zoetermeer uniek

JSZ neemt binnen Zoetermeer een unieke plaats in om diverse redenen.

- Zoals in hoofdstuk 4 aangegeven is het een beweging die vanuit de jongsenioren zelf tot stand is gebracht als burgerinitiatief. JSZ toont zich medeverantwoordelijk om bij te dragen aan de uitdagingen en kansen waar vergrijzend Zoetermeer voor staat. Jongsenioren inspireren en activeren elkaar.
- Door middel van het netwerk van jongsenioren en de themabijeenkomsten worden de specifieke behoeften van de jongsenioren in kaart gebracht. Hiervan vindt verslaglegging plaats en iedere geïnteresseerde kan over toegankelijke informatie op de website en sociale media beschikken.
- Het gedachtegoed Positieve Gezondheid staat centraal bij JSZ. Dit toont zich door hieraan gekoppelde thema's als uitgangspunt te hebben: Vitaliteit & mobiliteit, Wonen en Zingeving. Jongsenioren geven zelf invulling aan de betekenis van een goed seniorenleven. Niet de zorgvraag is het uitgangspunt, maar de wensen en behoeften van de mensen in de derde levensfase.
- JSZ besteedt veel aandacht aan het uitbreiden en onderhouden van hun 'community'. Een community die zij zelf vormen, maar ook door een community met anderen op te bouwen die bijdragen aan hun missie en visie. Samenwerken, met als doel: elkaar aanvullen en versterken.
- JSZ neemt deel aan netwerken en wordt geraadpleegd door bijvoorbeeld de gemeente en Samen Zoetermeer Gezond over specifieke thema's als Wonen en Vitaal ouder worden en Zingeving. Hiermee vestigen zij een naam als 'autoriteit' op het gebied van ouderenvraagstukken. Ook draagt dit bij aan de kanteling die noodzakelijk is om burgers te betrekken bij zaken die hen aangaan. Met andere woorden: er wordt mét de jongsenioren gesproken in plaats van óver de jongsenioren.
- JSZ is ervan overtuigd dat van 'voorbereiden op het ouder worden' een sterk preventieve werking uitgaat. Dit vertaalt zich naar:
 - *Ouderen ervaren meer welbevinden
 - *Ouderen participeren en zijn van waarde voor de samenleving
 - *Ouderen zijn volwaardig en gelijkwaardig gesprekspartner in onderwerpen die te maken hebben met een goed seniorenleven

- *Ouderen anticiperen tijdig op mogelijke kwetsbaarheid en verlagen daarmee het risico op 'crisis-situaties' in hun leven
- *Ouderen versterken hun informele netwerk wat tot meer welbevinden leidt;
- *Ouderen doen minder en/of later een beroep op formele zorg
- *Ouderen denken na over passend wonen in de toekomst en bevorderen daarmee ook de doorstroming op de woningmarkt
- *Zorgvraag en zorgkosten worden verminderd;
- *Druk op mantelzorg neemt af.

6. Communicatie naar doelgroepen

Om de mensen in de derde levensfase en andere geïnteresseerden te bereiken wordt gebruikt gemaakt van Nieuwsbrieven en berichtgeving op (social) media.

Nieuwsbrief

Gemiddeld één keer per 6 weken komt een nieuwsbrief uit.

Hierin worden de activiteiten van JSZ aangekondigd en wordt aandacht gegeven aan interessante activiteiten die binnen de gemeente plaatsvinden. Ook worden tips gegeven in het kader van de diverse thema's.

De nieuwsbrief wordt grotendeels verstuurd naar mensen uit de derde levensfase zelf. In enkele gevallen zijn ook professionele organisaties geïnteresseerd, zoals de gemeente Zoetermeer, Samen ZoeterMeer Gezond, GGD Haaglanden, welzijnsorganisaties.

Het totaal aantal verstuurde nieuwsbrieven groeit gestaag en bedraagt op 1 juli 2024 ruim 400.

Mensen raken op de hoogte van en schrijven zich in voor de nieuwsbrief o.a. via mond-tot-mond reclame, bekendmaking bij thema- en netwerkbijeenkomsten, artikelen in lokale (digitale) kranten en door de communicatiekanalen van samenwerkingspartners.

(Social) media

Er worden regelmatig posts en updates geplaatst op de website, LinkedIn en facebook pagina van JSZ. Specifieke activiteiten worden in de lokale papieren en digitale kranten aangekondigd. Op deze wijze worden de doelgroep en andere geïnteresseerden voortdurend geïnformeerd.

Met de komst van 'pioniers van de derde levensfase' in de wijken zal het bereiken van de doelgroep toenemen.

7. Financieel beleid

Meerjarenbegroting 2025 - 2029 JSZ

Aan de realisatie van het streven van JSZ om de jongsenioren van Zoetermeer bewust te maken van hun mogelijkheden zijn kosten verbonden. Het belangrijkste middel dat JSZ bezit om de doelstellingen te bereiken is de inzet van de vijf bestuursleden. Deze inzet gebeurt om niet, evenals de huisvestingskosten. Daarnaast zijn echter wel andere kosten die JSZ zal moeten maken om de doelstelling, het bereiken van mensen in de wijken op de drie voornoemde thema's, te kunnen realiseren, te weten:

1. De jaarlijkse kosten om de stichting te laten functioneren (incl. 3 themabijeenkomsten)
2. De incidentele kosten om jaarlijks 1 groot symposium/project te organiseren

Om deze kosten te kunnen dekken dienen er inkomsten te worden gegenereerd. Deze inkomsten kunnen plaats vinden door het vertrekken van subsidies door de gemeente, donaties van inwoners die de doelstellingen van JSZ steunen of een toegekend bedrag uit een fonds (bijv. Fonds 1818). Hieruit volgt de navolgende meerjarenbegroting JSZ 2025 – 2029:

| STICHTING JONG SENIOREN ZOETERMEER MEERJARENBEGROTING 2025 - 2029 | Begroting 2025 | Begroting 2026 | Begroting 2027 | Begroting 2028 | Begroting 2029 |
|--|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 1. Baten | | | | | |
| Subsidies | 2.000,00 | pm | pm | pm | pm |
| Donaties | 400,00 | 400,00 | 400,00 | 400,00 | 400,00 |
| Fondsen | pm | pm | pm | pm | pm |
| Overige baten | pm | pm | pm | pm | pm |
| .. | | | | | |
| Totaal baten | 2.400,00 | 400,00 | 400,00 | 400,00 | 400,00 |
| 2.1. Lasten Bedrijfsvoering JSZ | | | | | |
| Bank kosten | 40,00 | 40,00 | 40,00 | 40,00 | 40,00 |
| Opleiding wijk pioniers | | | | | |
| Inhuur deskundigen | | | | | |
| ICT kosten | 1.000,00 | 1.000,00 | 1.000,00 | 1.000,00 | 1.000,00 |
| Kantoor kosten | 200,00 | 200,00 | 200,00 | 200,00 | 200,00 |
| Reis kosten | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
| Drukwerk | 200,00 | 200,00 | 200,00 | 200,00 | 200,00 |
| Thema avonden (zaalhuur) | 900,00 | 900,00 | 900,00 | 900,00 | 900,00 |
| Vergaderkosten & representatiekosten. | 500,00 | 500,00 | 500,00 | 500,00 | 500,00 |
| .. | | | | | |
| Totaal lasten bedrijfsvoering SJZ | 2.940,00 | 2.940,00 | 2.940,00 | 2.940,00 | 2.940,00 |
| 2.2 Lasten seminars & projecten JSZ | | | | | |
| Bank kosten | | | | | |
| Opleiding (wijk pioniers) | 6.400,00 | 4.000,00 | 4.000,00 | 4.000,00 | 4.000,00 |
| Inhuur deskundigen | 4.400,00 | 4.400,00 | 4.400,00 | 4.400,00 | 4.400,00 |
| ICT kosten | | | | | |
| Kantoor kosten | | | | | |
| Reis kosten | | | | | |
| Drukwerk | 200,00 | 200,00 | 200,00 | 200,00 | 200,00 |
| Thema avonden (zaalhuur) | 800,00 | 800,00 | 800,00 | 800,00 | 800,00 |
| Vergaderkosten & representatiekosten. | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 |
| .. | | | | | |
| Totaal lasten seminars & projecten SJZ | 11.900,00 | 9.500,00 | 9.500,00 | 9.500,00 | 9.500,00 |
| | | | | | |
| Totaal lasten | 14.840,00 | 12.440,00 | 12.440,00 | 12.440,00 | 12.440,00 |
| | | | | | |
| Saldo van Baten & Lasten | -12.440,00 | -12.040,00 | -12.040,00 | -12.040,00 | -12.040,00 |

Toelichting op de meerjarenbegroting.

Voor wat betreft de geraamde kosten onder 2.1 wordt vooral gekeken naar de jaarlijkse kosten van de website, bank en kantoorkosten etc. Daarnaast kan het nodig zijn om de kennis van de bestuursleden te vergroten door middel van opleiding & vorming. De verwachting is dat €2.100,= (zie ook de begroting) per jaar voldoende zal zijn om de reguliere kosten van JSZ af te dekken.

De geraamde kosten onder punt 2.2 houden direct verband met de thema's van JSZ. Het betreft hier dan de intentie om jaarlijks een bijeenkomst te organiseren die tot doel heeft om grotere bewustwording bij de jongsenioren in Zoetermeer te bewerkstelligen om het (jong)seniorenleven te optimaliseren. De jaarlijkse kosten die aan het grote symposium zijn verbonden betreffen onder meer: de inhuur van een gezaghebbende spreker op dit terrein, huur van een (grote) zaal voor het symposium, het opleiden van de wijkpioniers, het

produceren van flyers. Een separate meerjarenbegroting is hiervoor uitgewerkt welke oploopt tot een bedrag van ca. €9.500,= per jaar. De kosten over 2024 van een dergelijk symposium zijn overigens door de gemeente Zoetermeer via een subsidie afgedekt. Voor de financiering van de komende cycli is het derhalve van belang een meerjarenbegroting op te stellen welke als basis zal dienen voor het zoeken naar dekking van de kosten voor de cyclus 2025 (zie ook inkomsten & opbrengsten).

Inkomsten & opbrengsten

De Gemeente Zoetermeer heeft JSZ in 2023 een subsidie ad. ca. €8.600,= verleend om in 2024 het symposium, incl. de opleiding van pioniers, te organiseren. Het ligt in het streven om dit proces meerjarig voort te zetten en verder te optimaliseren teneinde het bewustwordingsproces voor jongsenioren continu te vergroten. Voor wat betreft het borgen van dit proces naar de toekomst zal opnieuw dekking gevonden moeten worden voor de kosten door middel van donaties en subsidies. Hiervoor zal steeds afzonderlijke actie moeten worden ondernomen richting partijen die dit burgerinitiatief een warm hart toe dragen en van mening zijn dat de activiteiten van JSZ de doelstellingen van hun organisatie ondersteund. Waar mogelijk zal een subsidie aanvraag worden voorgelegd. Wij denken hier dan aan een partij als Samen ZoeterMeer Gezond. De doelstellingen van dit programma sluiten aan bij de doelstellingen van JSZ. Daarnaast zal naar de voor ouderen beschikbare fondsen (Fonds 1818, Oranjefonds etc.) worden gekeken. Ook worden de deelnemers aan themabijeenkomsten verzocht om een donatie te doen ten gunste van JSZ.

Voor wat betreft de hierboven gepresenteerde meerjarenbegroting moet nog worden opgemerkt dat er bij de opmaak van deze begroting JSZ nog geen enkele (meerjarige) toezegging heeft op de benodigde fondsen. Gelet hierop staan alle posten in de meerjaren baten begroting voor wat betreft subsidies en fondsen op PM.

8. Succes meten

JSZ heeft de intentie om de effecten van dit burgerinitiatief ook zichtbaar te maken. Hiervoor zal de (maatschappelijke) impact gemeten worden. Daarvoor zal gebruik worden gemaakt van de handvatten van Movisie [“Effecten zichtbaar maken”](#)

De werkwijze is als volgt:

- A) JSZ maakt het eigen veranderverhaal: wat was bij aanvang de situatie die JSZ wil aanpakken of verbeteren en welk doel wil JSZ bereiken? Welke activiteiten zijn nodig om dat doel te bereiken?
- B) JSZ benoemt de meest essentiële outcome factoren (effecten van de inspanningen), zo mogelijk samen met bijvoorbeeld opdrachtgever/financier/gemeente.
- C) JSZ ontwikkelt passende praktische meetinstrumenten - zoals vragenlijsten - om deze outcome factoren te meten.
- D) Samen met (afgevaardigden van) de deelnemers duiden we de cijfers en resultaten van de outcome meting.

Jaarlijks doen we hiervan verslag in ons jaarverslag.