

*Stichting OSO*  
*Overleg Samenwerkende Ouderenbonden.*

Dublinstraat 24-C10, 2713 HS Zoetermeer.



Hierbij willen de bovengenoemde ouderenbonden u uitnodigen voor onze komende themabijeenkomst over

**BEWEGEN IN EN OM UW WONING.**

De overheid wil dat u zo lang mogelijk thuis blijft wonen.  
Veel ouderen willen dat ook, maar wat kunnen we daar zelf aan doen?  
Tijdens deze bijeenkomst zullen een ergotherapeut en een fysiotherapeut van Goudenhart daar iets over vertellen. Uiteraard is er gelegenheid om vragen te stellen.

Datum: dinsdag 5 september 2023.  
Locatie: de grote zaal aan de Albrandswaard 1  
2716 DA Zoetermeer.  
De koffie/thee staat klaar vanaf: 13.30 uur.  
Bijeenkomst: van 14.00 tot 16.00 uur.  
Napraten tot: 16.30 uur.

De toegang is gratis, voor zowel leden als niet-leden van deze ouderenbonden, maar aanmelden is noodzakelijk vanwege het aantal beschikbare plaatsen in de zaal.

Het liefst per e-mail bij [aovz@outlook.com](mailto:aovz@outlook.com) of bij Ineke Rijsdam via tel. 079 – 3411 417.

Graag aanmelden vóór 31 augustus 2023

Met vriendelijke groet,  
Het OSO-bestuur.