

# NIEUWSBRIEF



JAARGANG 2 NUMMER 2

Beste Jongsenior, beste lezer,

In deze nieuwsbrief vindt u de aankondiging van de thema bijeenkomst 'Wonen' op 19 april, [ontwikkelingen](#) over JongSenioren Zoetermeer met aandacht voor onze vernieuwde website en doen we een [oproep](#) om met ons mee te doen.

## Thema wonen

Voor onze doelgroep komt vroeg of laat de vraag: Hoe ziet mijn/onze woonsituatie over circa 5 à 10 jaar eruit.

Blijf ik in mijn huidige huur/koop huis of ga ik verhuizen?

Bij niet verhuizen kan het noodzakelijk zijn de woning levensloop bestendig te maken, bijvoorbeeld: met een traplift of inloopdouche. Bij huur moet de verhuurder toestemming geven. Bij een koopwoning kunnen de kosten een rol spelen. Verduurzamen speelt ook een rol om de energiekosten zo laag mogelijk te houden.

Ga ik liever verhuizen?

Woont u inmiddels te groot, dan kan worden gedacht aan verhuizen.



Probleem is het vinden van een geschikte betaalbare woning binnen Zoetermeer. Verhuizen buiten Zoetermeer naar een gebied met betaalbare woningen levert mogelijk het verlies op van sociale contacten en wellicht de goede voorzieningen.

Dit zijn de belangrijke aspecten, die een rol spelen bij het ouder worden. Deze zullen ter sprake komen op de 'Wonen'-bijeenkomst van 19 april.

## Thema bijeenkomst "Wonen"

De avond op 19 april vindt plaats in Wooncentrum Gondelkade, Gondelkade 33, 2725 EC Zoetermeer.

Het programma is als volgt:

19.30 tot 20.00 uur: inloop met informatietafels

20.00 tot 20.45 uur: presentaties met de volgende sprekers:

## WIST U DAT?

- . JongSeniorenZM nu een stichting is
- . de website van onze stichting een nieuw gezicht heeft gekregen
- . op 19 april onze volgende bijeenkomst is met het thema "Wonen"
- . van de vorige themabijeenkomst gezonde leefstijl een [verslag beschikbaar](#) is
- . ons overzicht van de vergoeding voor valpreventie op de website beschikbaar is
- . 3 februari het "GALA" akkoord is ondertekend; [zie het PDF bestand](#)
- . de gemeente Zoetermeer tips over [valpreventie](#) geeft
- . valrisicotest en de valanalyse uit het basispakket [kunnen worden vergoed](#)
- . 35% van 65 plussers een verhoogd valrisico heeft; zie [VeiligheidNL](#)
- . op 29 en 30 april in Club Entrée een theatervoorstelling en expositie over [leven met dementie](#) wordt gehouden
- . op 13 juni het jaarlijkse symposium 'Een nieuwe generatie ouderen langer thuis' plaatsvindt
- . de bouwplannen van de gemeente Zoetermeer op haar [website](#) staan
- . het spel "[Hop-on Hop-off](#)" u helpt bij uw keuze "blijven of verhuizen"
- . op internet veel tips te vinden zijn voor [levensloopbestendig](#) wonen

- Een spreker van de ANBO (Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen) vertelt wat de landelijke tendens is wat betreft het wonen van senioren
- Wethouder Weerwag van Wonen en wijkgericht werken zal spreken over de gemeentelijke visie
- Een spreker van DEZo (Duurzame Energiecoöperatie Zoetermeer) gaat in op de mogelijkheden van het verduurzamen van woningen

21:00 tot 22:00 discussie in groepjes aan de hand van vragen en stellingen.

Voorafgaand aan de avond zullen diverse organisaties zich presenteren, o.a.: seniorenmakelaars van de woningbouwverenigingen, seniorenverhuizers 'Ontzorgd verhuizen', DEZo, ouderenadviseurs Palet Welzijn.

AANMELDEN voor de THEMA AVOND is nodig. Dat kan door te mailen naar [info@jongseniorenzm.nl](mailto:info@jongseniorenzm.nl)

## Ontwikkelingen JongSeniorenZM

Sinds 6 februari gaat initiatiefgroep JSZ verder als Stichting JongSenioren Zoetermeer.

Het bestuur bestaat uit 5 mensen. Enkel van hen waren al betrokken in de initiatiefgroep en enkele nieuwelingen zijn aangetreden.

De website is vernieuwd en zal in de komende periode verder worden vorm gegeven.

Neem een kijkje op de website! [www.jongseniorenzm.nl](http://www.jongseniorenzm.nl)

U treft daar onder meer ons Jaarverslag 2022 en Jaarplan 2023 aan.

## Oproep

In ons nog prille bestaan hebben we al het nodige bereikt als actieve groep Jongsenioren.

Zo organiseren we vanuit de drie themagroepen (wonen, zingeving en gezonde leefstijl) per jaar vier bijeenkomsten rondom deze thema's.

Ook worden wij betrokken bij ontwikkelingen in Zoetermeer, bijvoorbeeld denken wij mee in de Beweegroute in het Entree gebied, de realisatie van het woon-zorgconcept aan de van Aalstlaan en zijn we vriend van de preventiecampagne tegen dementie 'We zijn zelf het medicijn'.

We werken samen met diverse organisaties die een 'goed' seniorenleven ook belangrijk vinden en nemen deel aan platforms zoals de Community tegen Eenzaamheid Zoetermeer.

De groep (jong)senioren zal de komende jaren alleen maar toenemen. Dit geldt zeker voor Zoetermeer.

Wij vinden het belangrijk om mee te denken en mee te praten wat dit betekent voor ons als jongsenioren op het gebied van: wonen, meedoen, gezond en vitaal blijven. Maar vooral ook willen we elkaar als jongsenioren inspireren en informeren in wat een 'goed seniorenleven' betekent.

Op dit moment doen wij dit nog met een klein groepje. Wij zouden dit graag met meer mensen doen. Want dán kunnen we meer betekenen en onze stem laten horen. En we vinden het belangrijk om het samen te doen!

### WIE DOET ER MEE?

Iedereen kan op zijn of haar manier een steentje bijdragen. Het is uitdagend en het is leuk om samen met anderen verder te bouwen aan Stichting JongSeniorenZM!

Interesse, nieuwsgierig, eerst eens wat meer weten en daarover van gedachte wisselen? Laat het ons weten en stuur een mail naar: [info@jongseniorenzm.nl](mailto:info@jongseniorenzm.nl)

**JSZ**