

Jaarplan 2023 Stichting JongSeniorenZM

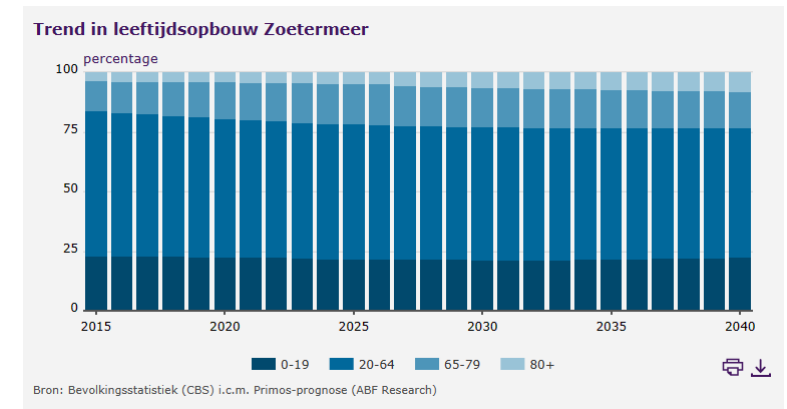
JongSeniorenZM is als initiatiefgroep gestart in het voorjaar van 2021. Sinds 6 februari 2023 zijn we een stichting: Stichting JongSeniorenZM.

Het doel is om 60-plussers bewust te maken van hun mogelijk kwetsbare toekomst en dat zij zich hierop kunnen voorbereiden en keuzes kunnen maken. Zodanig dat zij zo gezond mogelijk in hun eigen omgeving een goed seniorenleven kunnen leiden.

De reden om JongSeniorenZM (hierna afgekort als JSZ) op te richten, is dat het aantal ouderen in Zoetermeer in de komende jaren in hoge mate toeneemt. Als groeistad in de jaren 70 bereiken de zich toen vestigende inwoners, vaak als jonge gezinnen, nu de seniorenleeftijd. Dit betekent dat er mogelijk een grotere vraag naar formele en informele zorg en voorzieningen zal zijn.

Zie afbeelding 'Trend leeftijdsopbouw Zoetermeer' uit:

[Bevolkingsontwikkeling | Regiobeeld](#)



Naast bekendheid bij de doelgroep streeft JSZ ernaar om bij relevante organisaties, instanties en gemeente als gesprekspartner gehoord en geraadpleegd te worden. JSZ zoekt actief naar de samenwerking met iedereen die een goed seniorenleven belangrijk vindt.

De activiteiten van JSZ worden georganiseerd vanuit themagroepen, te weten:

- Gezonde leefstijl/Mobiliteit/Vitaliteit
- Wonen
- Zingeving

De themagroepen verdiepen zich inhoudelijk op hun specifieke onderwerp en organiseren thema-avonden voor jongsenioren in Zoetermeer. Op deze wijze wordt het doel 'bewustwording en voorbereiden/keuzes maken' concreet gemaakt. Elke themagroep komt 1 keer per zes weken bijeen.

JSZ wil in 2023 de aandacht (blijven) richten op de volgende onderwerpen:

- Thema -avonden
- Samenwerken
- Bereiken doelgroep
- Communicatie
- Financiële basis
- Eigen positionering en intern versterken

Onderstaand wordt per onderwerp aangegeven met welk doel, met welke acties en op welke termijn deze onderwerpen benaderd worden.

Onderwerp	Doel	Actie	Wanneer	Toelichting
Thema-avonden	Onderwerpen bespreken die bewustwording en voorbereiden op een goed seniorenleven op gang brengen.	Organiseren van 4 thema avonden: wonen, zingeving, gezonde leefstijl, algemeen.	April Mei/Juni September November	De opzet van de bijeenkomsten zijn in grote lijn hetzelfde zijn als in 2022 (zie jaarverslag). Thema april: Wonen, werktitel: hoe vinden gemeenten en jongsenioren elkaar daarin. Thema mei/juni: Zingeving, werktitel: had ik dat maar eerder geweten/gedaan. Thema september: Gezonde leefstijl. Thema november: Algemeen.
Samenwerken	Bundelen van krachten en samen optrekken met andere organisaties in onderwerpen die een goed seniorenleven betreffen.	Samenwerkingspartners uitbreiden en reeds bestaande samenwerking onderhouden en versterken. Aansluiten bij (de	Continu Continu	Zie jaarverslag 2022 wat betreft partners waarmee reeds samengewerkt wordt.

Onderwerp	Doel	Actie	Wanneer	Toelichting
	JSZ zijn zichtbaar en hebben een stem bij platforms/overleggen op onderwerpen waar dit nodig is.	ontwikkelingen) van Zoetermeer 2025. Samenwerken met KBO.	Februari	
Bereiken doelgroep	Jongsenioren in Zoetermeer zijn op de hoogte van JSZ en benaderen deze en/of JSZ benaderen hen.	Onderzoeken hoe wij onze bekendheid kunnen vergroten. Ondersteuning inroepen van de Nieuwe Gevers. ¹	Mei: gesprek met Nieuwe Gevers.	Raakvlak met de onderwerpen: communicatie, samenwerken.
Communicatie	Effectief gebruik van communicatiemiddelen voor een zo groot mogelijk bereik.	1x per 2 maanden nieuwsbrief. Vernieuwde website en deze actueel houden. Onderzoek naar goed gebruik van (social) media. Hierover experts raadplegen, zoals de Nieuwe Gevers. 4 interviews in plaatselijke (dag)bladen gekoppeld aan de themabijeenkomsten. Gebruik van flyers/folders en visitekaartjes.	Continu Maart: website online Mei: gesprek met Nieuwe Gevers. April, mei/juni, september, november: interviews. Maart: flyers/folders beschikbaar.	
Financiële basis versterken	JSZ heeft middelen om de doelstellingen en activiteiten uit te voeren.	Subsidie gesprekken met gemeente. Mogelijkheden andere subsidiebronnen	Februari Maart	De subsidieverstrekking van de gemeente is verminderd t.o.v. 2022. JSZ moet op zoek naar aanvullende middelen.

¹ Nieuwe Gevers: <https://denieuwegevers.nl/>

Onderwerp	Doel	Actie	Wanneer	Toelichting
		onderzoeken. (Aanvullende) subsidie aanvragen.	April	
Eigen positionering verduidelijken en intern versterken	Strategisch plan voor 5 jaar met gemotiveerde keuzes is geschreven en beschikbaar.	Ondersteuning inroepen van Nieuwe Gevers. Bestuursleden werven om tot een voltallig bestuur van 5 mensen te komen. Deelnemers voor thema-groepen werven zodat deze zelfstandig thema- avonden organiseren.	Mei gesprek met Nieuwe Gevers Maart Continu	In 2022 hebben er diverse wisselingen binnen de initiatiefgroep/bestuur plaatsgevonden. Het opzetten van een stevige basis om verder te gaan is noodzakelijk.